



Nästan alla män



Kolla din prostata!

– det kan rädda ditt liv

Nästan alla män drabbas förr eller senare av någon form av urologiska problem. Det kan röra sig om täta och akuta toalettbesök, läckage, svag stråle, ofullständig tömning, stopp eller blödningar. Den vanligaste orsaken finner vi i prostatan – en valnötsstor körtel under urinblåsan som är nödvändig för fortplantningen men som i övrigt inte fyller någon funktion.

Prostatakörteln växer normalt med åren och kan hämma urinflödet. Den kan också drabbas av inflammation och i värsta fall bli grogrund för cancer. Gemensamt för alla urinvägsproblem är att de inte är »normala för åldern«. Tvärtom ska de diagnosticeras och behandlas snabbt för att undvika onödigt lidande eller i värsta fall en för tidig död. Det är därför viktigt att du själv är uppmärksam och söker hjälp för dina problem.

»Var femte man i Sverige diagnostiseras med prostatacancer under sin livstid.«

Prostatacancer drabbar över 10 000 män varje år och är därmed landets vanligaste cancersjukdom. Idag får var femte man diagnosen under sin livstid. Sjukdomen är ovanlig före 50 års ålder och blir sedan vanligare med stigande ålder. Idag lever allt fler med diagnosen, främst beroende på den ökande medellivslängden och att fler upptäcks innan sjukdomen hunnit utvecklas för långt för att kunna botas.

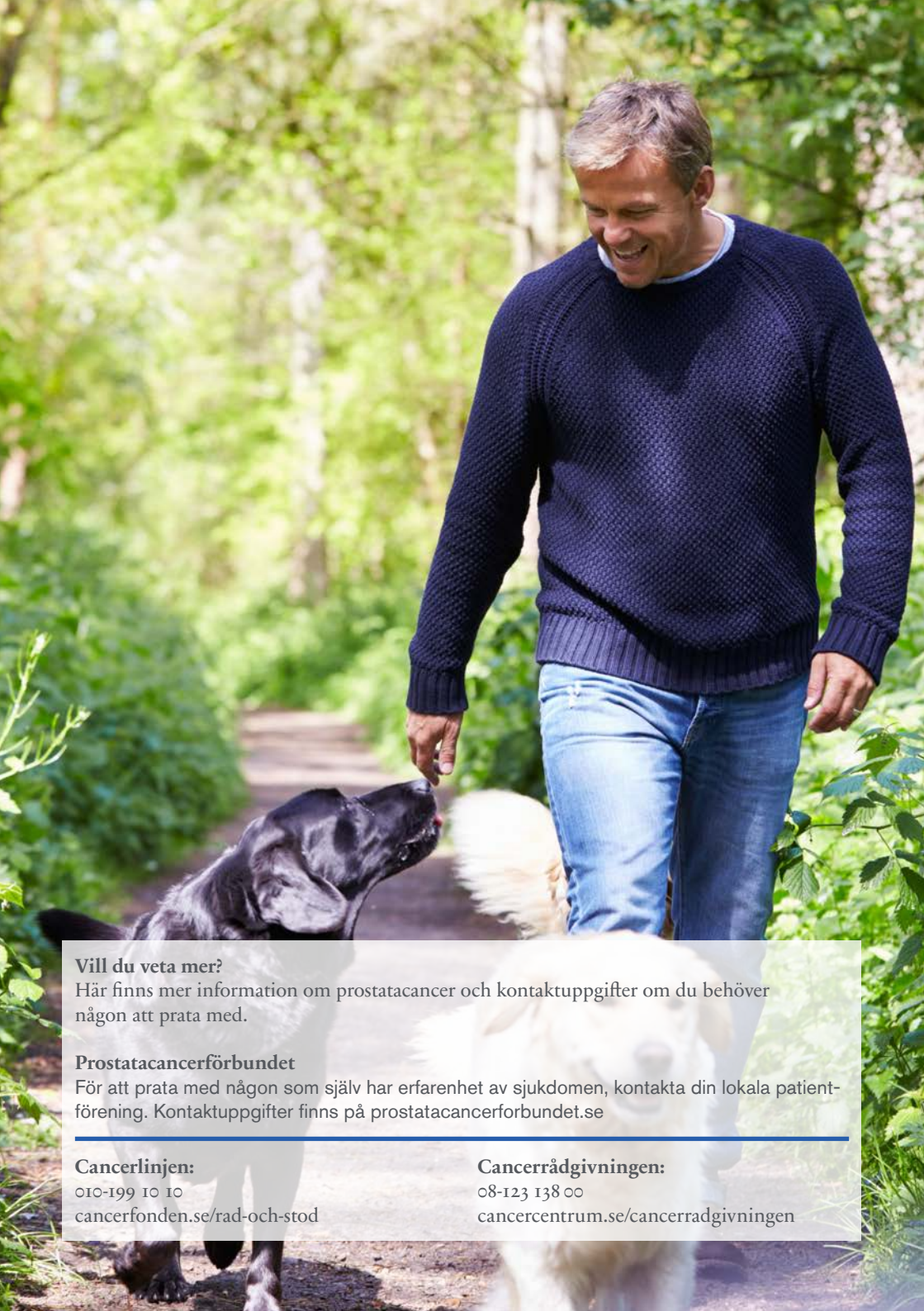
Prostatacancer är förrädisk på så vis att den i tidigt skede inte ger några symtom alls. Det är därför viktigt att du kollar din prostata och inte väntar med att söka läkare förrän du väl får besvär. Undersökningen kan göras på en vårdcentral eller hos en allmänläkare och består av ett blodprov, ett så kallat PSA-test.

Ett förhöjt värde talar för att prostatan inte fungerar helt normalt och bör följas upp vid en urologisk klinik.

Om man har nära släktingar som drabbats av sjukdomen är vår rekommendation att man tar sitt första PSA-test efter 40 års ålder. Annars räcker det med att börja testa sig när man fyllt 50. Beroende på resultatet bör provet sedan tas igen, vartannat till vart sjätte år.

»Forskningen gör snabba framsteg om nya metoder för diagnostik och behandling.«

Även om allt fler överlever så är det cirka fem procent av alla män som dör i Sverige varje år som dör av sjukdomen, cirka 2 200 män. Det gör prostatacancer inte bara till den vanligaste cancersjukdomen utan även till den cancerform som tar flest mäns liv. Snabba framsteg i forskningen om nya metoder för diagnostik och behandling ger hopp om att antalet kommer att minska.



Vill du veta mer?

Här finns mer information om prostatacancer och kontaktuppgifter om du behöver någon att prata med.

Prostatacancerförbundet

För att prata med någon som själv har erfarenhet av sjukdomen, kontakta din lokala patientförening. Kontaktuppgifter finns på prostatacancerforbundet.se

Cancerlinjen:

010-199 10 10
cancerfonden.se/rad-och-stod

Cancerrådgivningen:

08-123 138 00
cancercentrum.se/cancerradgivningen

Du är inte ensam

– vi är 125 000

Om du har fått diagnosen prostatacancer är du långt ifrån ensam. Sammanlagt lever omkring 125 000 svenska män med diagnosen, och antalet ökar snabbt.

Det kan vara chockerande att få ett cancerbesked. Ibland räcker det med blotta misstanken om sjukdomen för att skapa ångest, oro och en känsla av ensamhet. Både för dig som drabbas och för dina anhöriga. Men normalt sett utvecklas prostatacancer långsamt. De flesta som drabbas idag och behandlas i tid lever länge, och dör inte heller av sin cancer. Du har därför tid att noga sätta dig in i vilka behandlingsmöjligheter som finns. Du har även rätt till en »second opinion« som innebär att du kan rådgöra med ytterligare en läkare om olika behandlingsalternativ. Det är också värdefullt att tala med andra som har erfarenheter av vården. Genom den lokala patientföreningen kan du komma i kontakt med någon som själv har eller har haft prostatacancer.

"De flesta som drabbas idag, och behandlas i tid, lever länge.«

Det finns flera olika behandlingsmetoder beroende på hur långt din cancer utvecklats, tumörens art, din ålder, ditt allmäntillstånd och dina önskemål. Vid lågriskcancer är risken minimal att tumören ska utvecklas och bli mer aggressiv. Den vanliga rekommendationen är då att tills vidare avstå från behandling, men att följa upp regelbundet, vilket kallas aktiv monitorering. På så vis undviks risken för biverkningar, som ofta blir följden av aktiv behandling.

Vid mer aggressiv men fortfarande botbar cancer är behandlingsalternativen operation eller strålning, vilket utförs vid många kliniker

och med delvis olika tekniker. Idag finns ingen säker kunskap om vilken metod som är bäst, vilket gör att du själv förväntas välja. En vanlig uppfattning är att kvaliteten på ingreppet är viktigare än vilken metod som används, men tyvärr saknas ännu kvalitetsmått på kliniker och operatörer i Sverige. Inför ditt beslut om behandling bör du värdera de olika biverkningar som behandlingen kan medföra i form av nedsatt eller helt utslagen sexuell förmåga, vallningar, urinläckage och andra störningar i urinväg och tarm.

Om canceren har utvecklats för långt för botande behandling finns olika alternativ för att fördröja och mildra sjukdomen. De senaste åren har det tillkommit en rad nya läkemedel och behandlingsformer som förlänger livet vid spridd cancer. Tyvärr tar det ibland lång tid innan alla godkännanden är klara och användningen skiljer sig mellan olika landsting och kliniker.

»Du kan i allt högre utsträckning själv välja vård och vårdgivare.«

Möjligheterna att själv välja vård och vårdgivare ökar. Du har rätt att välja vård i annat EU-land och får då av Försäkringskassan ersättning för vad motsvarande vård hade kostat hemma. Inom landet gäller fritt värddval i allt utom slutna klinikkvård.

Om du har privat sjukförsäkring finns större möjligheter att välja mellan olika vårdgivare.

Prostatacancerförbundets 27 patientföreningar

Har du prostatacancer eller är närstående till någon som har sjukdomen? Bli medlem i någon av Prostatacancerförbundets 27 regionala patientföreningar. Patientföreningarna fungerar som stöd för drabbade och deras närstående. Avgiften är låg och i medlemskapet ingår tidningen Prostatanytt med reportage och aktuella nyheter på området. Föreningarna arrangerar också samtalsgrupper för patienter och närstående, möten och föredrag med expertmedverkan. Det finns minst en patientförening i varje län.

Blekinge län

Prostatacancerföreningen Viktor
viktorablekinge@gmail.com
prostatacancerforbundet.se/viktor

Dalarnas Län

Prostatacancerföreningen Dalarna
prostatacancerforbundet.se/dalarna

Gotlands län

Gotlands Prostatacancerförening
prostatacancerforbundet.se/gotland

Gävleborgs län

Prostataföreningen Gävleborg
prostataf-gavleborg.se

Hallands län

CaPriN
prostatacancerforbundet.se/caprin

Jämtlands län

Jämtgubben
info@jamtgubben.nu
jamtgubben.nu

Jönköpings län

ProLiv Jönköping
prostatacancerforbundet.se/
prolivjonkoping

Kalmar län

Prostatacancerföreningen i
Kalmar län
prostatacancerforbundet.se/pcfikalmarlan

ProClub Möre, Kalmar
prostatacancerforbundet.se/kalmar

Kronobergs län

ProLiv Kronoberg
info@prolivkronoberg.se
prolivkronoberg.se

Norrbottnens län

Prostatacancerföreningen Norrskan
i Norrbotten
pcfnoorrskan.se

Skåne län

ProLivskvalitet, Helsingborg
prolivskvalitet@gmail.com
prolivskvalitet.se

Prostatacancerföreningen Syd,
Malmö/Lund
prostatacancerforbundet.se/syd

ProVita, Kristianstad
provitae.se

Stockholms län

ProLiv Stockholm
08-749 12 62
info@prolivstockholm.se
prolivstockholm.se

Prostatabröderna
08-556 95 580
info@prostatabroderna.se
prostatabroderna.se

Södermanlands län

Näckrosbröderna, Patientföreningen
mot prostatacancer i Sörmland
prostatacancerforbundet.se/nackros-
broderna

Uppsala län

Prostatacancerföreningen i
Uppsala län
pcfuppsala@gmail.com
prostatacancerforbundet.se/uppsala

Värmlands län

Prostatacancerföreningen Värmland
pcfvarmland.se

Västerbottens län

Betula Prostatacancerförening, Umeå
betula.umea@mail.com
prostatacancerforbundet.se/umea

Guldgubben, Skellefteå
guldgubben.se

Västernorrlands län

Prostatacancerföreningen
Träpatronerna
prostatacancerforbundet.se/
trapatronerna

Västmanlands län

Prostatacancerföreningen
Arosgubben
info@arosgubben.se
arosgubben.se

Västra Götalands län

ProLiv Väst
0302-467 68
kansli@proliv.com
proliv.com

Prostatacancerföreningen Skaraborg
pcfskaraborg@gmail.com
prostatacancerforbundet.se/skaraborg

Örebro län

T-Pro
t-pro.se

Östergötlands län

PCF Öst, Patientföreningen mot
prostatacancer i Östergötland
info@pcfost.se
pcfost.se

Prostatacancerförbundet

Prostatacancerförbundet är en riksorganisation med 27 regionala och lokala patientföreningar som verkar för ökad kunskap om prostatacancer och driver påverkansarbete för en bättre prostatacancervård. Förbundet stödjer även forskning, utveckling och opinionsbildning genom en egen fond – Prostatacancerfonden.

Prostatacancerförbundet arbetar för en bättre, mer sammanhållen och patientorienterad vård. Vi stödjer och efterfrågar mer forskning för tidig upptäckt, säkrare diagnostik och mer skonsamma behandlingsmetoder. Vi kräver också att nya metoder och nya läkemedel snabbt tas i bruk.

Prostatacancerfonden

Plusgiro 90 01 01-7

Bankgiro 900-1017

Swish 900 10 17



Prostatacancerfonden har som syfte att:

- Stödja svensk forskning och utveckling om prostatacancer.
- Utveckla kompetensen hos vårdpersonal och patientföreträdare inom svensk prostatacancervård.
- Genomföra opinionsbildande insatser i kampen mot prostatacancer.